

Die Vaihinger Schulen laden ein zu einer Vortragsreihe für Eltern:



Di, 3. Juni 2025, 19:30 Uhr

Lernen zwischen Lust und Frust Selbstregulierung

Dr. Sabine Kubesch -
Neurowissenschaftlerin

Peterskirche,
Stuttgarter Str. 31,
Vaihingen/Enz

Welche
sozialen Kompetenzen
braucht
mein Kind?
(Januar 2026)

Was mein Kind
über Social Media
(WhatsApp, Insta, Tiktok,...)
wissen muss
(Juni 2026)



Vorträge für Eltern

Schulische Prävention - stark.stärker.WIR

“Lernen - zwischen Lust und Frust?!“

Wie Selbstregulation Kinder und Jugendliche fit fürs Lernen und stark im Leben macht!

Dienstag, 03. Juni 2025 um 19:30 Uhr in der Peterskirche
(Stuttgarter Straße 31, Vaihingen/Enz)

Kinder und Jugendliche, die in der Lage sind, ihr Verhalten, ihre Gefühle und ihre Aufmerksamkeit bewusst steuern zu können, sind mental starke Kinder und Jugendliche. Dieser Fähigkeit zur Selbstregulation liegen die sogenannten exekutiven Funktionen des Stirnhirns zugrunde. Sie beeinflussen nicht nur den Lernerfolg der Heranwachsenden maßgeblich, sondern ebenso ihre sozial-emotionale Entwicklung. Die exekutiven Funktionen und die Selbstregulationsfähigkeit lassen sich in alltäglichen Situationen fördern. Dieser Lernprozess erfordert Ausdauer und gelingt nicht ohne elterliche Unterstützung. Getragen werden diese wichtigen Funktionsfähigkeiten von einem positiven Gesundheitsverhalten. Dabei sind Sport und Bewegung, eine gesunde, ausgewogene Ernährung, ausreichend Schlaf in der Nacht und reizfreie Ruhephasen am Tag die Hauptakteure.

Dr. Sabine Kubesch, Neurowissenschaftlerin und Leiterin von INSTITUT BILDUNG plus wird mit ihrer langjährigen Erfahrung aus Theorie und Praxis im ersten Teil des Abends über die Bedeutung der Selbstregulation und Möglichkeiten zur Förderung der sogenannten exekutiven Funktionen beim Lernen in der Schule und im Elternhaus informieren.

Es besteht die Möglichkeit im Anschluss im Plenum über dieses Thema ins Gespräch kommen wollen.

Die Veranstaltung ist kostenlos, der Einlass beginnt um 19:00 Uhr.



stark.stärker.WIR.
PRÄVENTIONSKONZEPT AN SCHULEN

Nähere Informationen zur Referentin, Dr. Sabine Kubesch, Neurowissenschaftlerin und Geschäftsführerin von INSTITUT BILDUNG plus finden Sie unter: <https://www.youtube.com/watch?v=qam4C9zPkR4>