

# Die Vaihinger Schulen laden ein zu einer Vortragsreihe für Eltern:



## Wieviel Handy braucht mein Kind?

Referentin: Sabine Ostertag, ZSL

**Dienstag, 21. Januar 2025  
um 19:30 Uhr in der  
Peterskirche**

(Stuttgarter Straße 31,  
Vaihingen/Enz)

**Wie kann mein Kind  
sein Lernen  
organisieren?**  
(14. Mai 2025)

**Welche sozialen  
Kompetenzen  
braucht mein  
Kind?**  
(Januar 2026)

**Was mein Kind  
über Social Media  
(WhatsApp,  
Insta, Tiktok,...)  
wissen muss**  
(Juni 2026)



## Vorträge für Eltern Schulische Prävention - stark.stärker.WIR

### “Wieviel Handy braucht mein Kind?”

In der Regel wünschen wir uns für unsere Kinder, dass diese kompetent ihre Smartphones nutzen, sich stets in einem zeitlich vertretbaren Rahmen online bewegen und von verwerflichen Inhalten verschont bleiben.

Da Medienkompetenz bekanntlich nicht „vom Himmel fällt“, geht es in diesem Vortrag darum, wie wir Eltern unsere Kinder auf dem Weg zu einem „gesunden“ Umgang mit digitalen Medien (insbesondere dem Smartphone) unterstützen können. Das beginnt nicht erst mit der Übergabe der Geräte, sondern schon viel, viel früher. In dem Vortrag geht es um folgende Fragestellungen:

- Was ist im Vorfeld hilfreich und unterstützt Kinder in ihrer Selbstregulation?
- Wann ist der „richtige“ Zeitpunkt der Geräteübergabe?
- Was hilft bei der täglichen Auseinandersetzung rund um die Nutzung der Geräte?
- Welche technischen Hilfen gibt es?



**stark.stärker.WIR.**  
PRÄVENTIONSKONZEPT AN SCHULEN

Sabine Ostertag, Präventionsbeauftragte  
ZSL Stuttgart, Supervisorin (DGSv/DFP),  
Coach für Neue Autorität, PEP®